

## Vergoedingswijzer OHRA 2025

Mentaalvrij werkt in 2025 contractvrij met OHRA. Dit betekent dat je 75 % van de behandelingskosten vergoed krijgt. Voor de niet vergoede kosten kun je gebruik maken van onze **kwijtscheldingsregeling voor niet vergoede kosten (eigen bijdrage)**.

Bekijk hier de vergoedingen van OHRA per type basisverzekering:

<https://www.ohra.nl/binaries/content/assets/zorgverzekering/reglementen/ohra-zorgverzekering-maximum-vergoedingen-ggz-wijkverpleging-2025.pdf>

Bekijk hieronder de Mentaalvrij tarieven per type behandelaar:

### Tarieven diagnostiek Basispsycholoog

120 minuten	€ 380
90 minuten	€ 285
75 minuten	€ 237,50
60 minuten	€ 190
45 minuten	€ 142,50
30 minuten	€ 95
15 minuten	€ 47,50
5 minuten	€ 15,50

### Tarieven behandeling Basispsycholoog

120 minuten	€ 340
90 minuten	€ 255
75 minuten	€ 212,50
60 minuten	€ 170
45 minuten	€ 127,50
30 minuten	€ 85
15 minuten	€ 42,50
5 minuten	€ 14

### Tarieven diagnostiek GZ-psycholoog

120 minuten	€ 440
90 minuten	€ 330
75 minuten	€ 275
60 minuten	€ 220
45 minuten	€ 165
30 minuten	€ 110

15 minuten	€ 55
5 minuten	€ 18

#### Tarieven behandeling GZ-psycholoog

120 minuten	€ 390
90 minuten	€ 292
75 minuten	€ 243
60 minuten	€ 195
45 minuten	€ 146
30 minuten	€ 97,50
15 minuten	€ 48,50
5 minuten	€ 16

#### Tarieven diagnostiek Klinisch psycholoog

120 minuten	€ 550
90 minuten	€ 412
75 minuten	€ 343
60 minuten	€ 275
45 minuten	€ 206
30 minuten	€ 137,50
15 minuten	€ 68,50
5 minuten	€ 23

#### Tarieven behandeling Klinisch psycholoog

120 minuten	€ 490
90 minuten	€ 367,50
75 minuten	€ 306
60 minuten	€ 245
45 minuten	€ 183,50
30 minuten	€ 122,50
15 minuten	€ 61
5 minuten	€ 20

*Mentaalvrij werkt volgens het principe planning = realisatie. Dit houdt in dat de tijd die we voor je inplannen de gerealiseerde tijd is. Als de geplande tijd dermate verschilt van de gerealiseerde tijd zullen we de gerealiseerde tijd aanpassen.*

#### Uitleg tarief

Naast de directe tijd, dat wil zeggen de tijd dat je een bijeenkomst hebt met de psycholoog vindt er ook indirecte tijd plaats. Dit gaat om bijvoorbeeld het voorbereiden van je casus, het rapporteren in ons Elektronisch Cliënt Dossier en naar externen (huisarts), het uitwerken

van diagnostiek, multidisciplinair overleg en het opstellen van een behandelplan. Deze tijd noemen we de indirecte tijd. De kosten van deze indirecte tijd zijn opgenomen in het tarief zoals beschreven in de tabellen.

### **Eigen risico**

Let op dat op dat op vergoedingen vanuit de basisverzekering het jaarlijkse eigen risico van toepassing is. Het eigen risico is een bedrag wat je eerst zelf dient te betalen alvorens aanspraak je maakt op vergoedingen. Het eigen risico mogen en kunnen wij helaas niet kwijtschelden.

### **Kwijtscheldingsregeling**

Niet vergoede kosten oftewel de eigen bijdrage kunnen wij kwijtschelden met onze kwijtscheldingsregeling.

Om gebruik te kunnen maken van de kwijtscheldingsregeling vul je het kwijtscheldingsformulier in op onze website:

<https://www.mentaalvrij.nl/kwijtscheldingsregeling>

In het formulier geef je aan:

1. Het factuurnummer
2. Een kopie of foto van het declaratieoverzicht van je zorgverzekeraar

We zullen vervolgens aan de hand van deze informatie de kwijtschelding op de factuur voor je toepassen.